

# Édenkertész

A VÍZ – HIÁBA HISSZÜK, HOGY ISMERJÜK, MINDIG REJTÉLYES MARAD. TOLLFORGATÓK, FESTŐK, ZENÉSZEK SZÁZSZOR ÉS EZERSZER FOGALMAZTÁK MEG A „VIZET” A MAGUK MÓDJÁN. EBBEN A TÉMÁBAN TALÁN MONET KERTJE AZ EGYIK LEGISMERTEBB ALKOTÁS A TAVON ÁTÍVELŐ ZÖLD HIDACSKÁVAL ÉS A VÁLTOZATOS VÍZINÖVÉNYEKKEL. A HÍRES KERT MÉG MA IS LÁTHATÓ, SOKAN PRÓBÁLJÁK A FESTMÉNYEK ALAPJÁN FELDERÍTENI, MI LYEN NÖVÉNYEK VIRULHATTAK OTT A FESTŐ ÉLETÉBEN.

Valószínűleg ilyen világhírű kerti tóra nem pályáznak, de növényekkel, állatokkal benépesített vízfelületet bármikor kialakíthatunk a kertben, s ebbe az anyatermészet is „besegít”.

A legfantasztikusabb, hogy akár egy apró dézsánk van a teraszon, akár olyan nagy tavunk, hogy úszhatunk is benne, mindkettőben ott az egész univerzum, így bármikor felállhatunk a munkát félbehagyva, hogy feltöltődjünk a víz csodálatos látványával. Mi lehet jobb ennél..., pár perc felüdülés a vízparton a legjobb gyógyír a megfáradt agynak, szemnek. Ez a jól tervezett belvárosi házak tetején is megvalósítható, több helyütt látni kisebb-nagyobb vízfelületekkel tarkított, álomszép tetőkerteket.

Persze az az igazi, ha a saját kertünkben is díszlik egy tó. Ülünk ki a partjára vagy lóbbazzuk a lábunkat a vízbe, percek

alatt más dimenzióba kerülünk, jegyet sem kell venni, mégis csodálatos műsort élvezhetünk. A zene, a színészek, no meg a díszlet naponta és évszakonként többször is változik. Napsütésben szivárványos szitakötőket, fürdőző madarakat vagy vízen imbolygó tavirózsákat nézve feledkezhetünk bele a természet tökéletes alkotásaiba. Ember alkotta művekkel is hozzájárulhatunk szépségéhez. Sok madár ősszel melegebb égtájra vándorol, a békák beássák magukat tavaszig, de ízletes kerti szobor formájában velünk maradhatnak.

Este kicsiny fényekkel szegélyezett ösvényen járhatjuk körbe a tavat, s még az is lehet, hogy a víztükörben megpillantjuk a Holdbéli csónakost, akivel együtt dúdolhatjuk, hogy: „Úszom az égen arany csónakon, az éj homályán én uralkodom...” (Weöres Sándor).

*Brekekek  
brekekek  
brekekek!*

*Gyere bujj  
víz alá  
ha szeretsz!*

*Ideleln  
soha sincs  
vad idő!*

*Ideleln  
sose hull  
az eső.*

*(Weöres Sándor  
Gyere bujj víz alá)*



A legváltozatosabb formájú és méretű kerti tavak közül választhatunk a szakáruházakban. Van olyan – és akkora! –, amit nemcsak első pillantásra, de belecsobbanva is a természet alkotásának vélünk – úszni lehet benne, búvárkodni, sőt horgászni is, áttelelni a halak a mélyebb rétegekben, vízililiom sárgállik, sás susog a partján... Csak ne habozzunk, ha van rá megfelelő kerti felület – ásó, kapa (nagyharang nem is kell), kezdjünk hozzá a vízparadicsom kialakításához!

Sok lehetőségünk van arra, hogy vízzel tegyük élővé a kertet. Létesíthetünk forrást, választhatunk készterméket, de építhetünk csobogót természetes kövekből, vagy megteszi egy nagy, átfúrt kődarab, egy szép kerámiaedény is. Ne feledjük el







a forrás működtetéséhez szükséges áramot biztosítani! A fóliával bélelt kisebb-nagyobb tómedrekbe és körjük is rakjunk természetes köveket, így tavancskánk mutatós és tájba illő lesz, de kikövezett medrében s partján a vízinövények, állatok is jól érezhetik magukat. Az a legszebb, ha a tó nyújtotta örömeiket megoszthatjuk szeretteinkkel. Az élményt azzal tehetjük teljessé, ha a kert teaházba finom falokat és innivalókat készíttünk oda, így nem zökkenünk ki az ejtőzés „ritmusából”. Persze házi kedvenceink is részt vehetnek a mókában, a csacska macska olykor elkap egy-egy halat, és a kutya is habozás nélkül beleveti magát a vízbe, kifelé jövet meg jól összefröcsköl minket, de ettől csak még élvezetesebb, ahogy végignézzük a természet forgatókönyvében megírt jeleneteket. Nem véletlen, hogy a Víz elemet a kínaiak a jóléttel és a gazdagsággal társítják – ha belegondolunk, mi ezt európai észjárással általában „forintosítjuk”, pedig itt annál sokkal többről van szó. A kert fala bezár egy világból kizárt kis világot, vagy ha akarjuk, kitarulkozik bárkinek, aki házunk mellett elhalad. Ajándék az idegennek, köszönet a természetnek, hogy visszaadhatunk valamit abból, amit elvettünk tőle. ■

## Masszázzsal hátunk egészségéért



A HÁTFÁJÁSNAK SZÁMTALAN OKA LEHET: MOZGÁSSZEGÉNY ÉLETMÓD, HELYTELEN TESTTARTÁS, STRESSZ, ROSSZUL MEGVÁLASZTOTT ÁGY-MATRAC VAGY IRODASZÉK. SAJNOS A RENDSZERES HÁTFÁJÁS ELŐBB-UTÓBB FEJFÁJÁST IS OKOZHAT.

A HotSpring egyedi hátmasszírozó rendszere a motomassage a hát gerinc melletti izmainak minden egyes pontját tökéletesen átmasszírozza. Rendszeres használata javítja a tartást, erősíti a gerinc melletti izomzatot, miközben ellazítja azokat a görcsös, túlfeszített részeket, melyek a kínzó fájdalmakat okozzák. Alkalmazása akkor is ajánlott, ha nincsenek kellemetlen tüneteink, csupán egy fárasztó nap után szeretnénk felfrissülni vagy éppen relaxálni.

A legújabb típus a dupla motomassage, ahol már nem kell a vízsugaraknak megfelelően elhelyezkednünk, hanem egyszerűen hátradőlünk és élvezzük a lazítást és a masszázs jótékony erejét. A precízen irányított vízsugarak ereje felér egy órász intenzív kézi hátmasszírozással, utána úgy érezzük magunkat, mintha újjászülettünk volna.

A legnépszerűbb motomassage-zsal ellátott medencék: nagy méretben az HotSpring Envoy, kis méretben a HotSpring Jetsetter.

## Kristálytisztá medencevíz

A nyári kánikulában ki ne hűsölne szívesen egy medence partján? Akinek csupán a kertbe kell kilépnie, és máris megmártózzhat, nyilván azt is tudja, hogy a szórakozás mellett mennyi munkával jár a medence vízének tisztántartása. Az AquaFinesse alternatív vízkezelő rendszerek újdonsága a Pool Puck tableta. Hetente egy darab tableta használatával ideális szinten tartható a víz pH értéke, nincs szükség külön szabályozókészülékre vagy teszterre. A víz lágy lesz és kristálytisztá, felüle-

téről eltűnik az opálos színű filmréteg, mely a baktériumok szaporodásának melegágya és kellemetlen illatúvá teheti a medencét. Eltűnik a vízvonalon megjelenő nyálkás csík, mely ellen korábban drasztikus vegyszereket kellett bevetni. A tableta az üvegmosaikos medencékben folyamatosan tisztítja ki a fugákat, nem kell tartanunk azok beszürkülésétől. És ami nem elhanyagolható, az egész művelet nem tart tovább két percnél hetente. Az új típusú vízkezelő szer ára is kedvező: 28 900 Ft/doboz.



## Csipetnyi kényeztetés

Miért is ne lehetne tökéletes a fürdőzők kényelme? Bármelyik, Spatrend által forgalmazott medencére rászerezhető a többféle méretben kapható, kis peremmel is ellátott, forgatható tálca, amelyre az üdítőspoharakat tehetjük.

